

這不是傳染病！ 乾癬與乾癬性關節炎(上)

文 / 皮膚科主治醫師 李宗儒

◎什麼是乾癬

乾癬是一種非傳染性的慢性皮膚病。乾癬影響著各個年齡層和種族。根據報告，各國乾癬的盛行率介於 0.09% 至 11.43% 之間，全世界至少有 1 億人受到影響。乾癬有著不可預測的疾病過程，包含許多外部誘因和重大合併症，包括關節炎，心血管疾病，代謝症候群，發炎性腸道疾病和憂鬱症等精神疾病。2014 年的世界衛生大會 (WHA) 認定乾癬是嚴重非傳染性疾病。此項決議也強調許多乾癬病患面對的是錯誤或是延誤診斷、受限的治療選擇、醫療體系或是自身照護不足以及社會污名化。

目前乾癬沒有明確的病因，已知與基因有關且具有遺傳性，隨著研究的進展，已發現多處染色體的位置與乾癬相關，因此乾癬是多個基因共同作用的結果。即便如此，有遺傳因素並不代表子女一定會罹患乾癬，沒有家族史的乾癬病患還是占大多數。除了遺傳因素，後天遭遇的賀爾蒙、壓力、溫濕度、外傷、感染等因素也會導致乾癬發生。因此乾癬患者需注意避免這些誘發或惡化因素。

◎乾癬的臨床表現與相關疾病

乾癬主要影響皮膚和指甲並伴有多種合併症。皮膚病灶可以是局部或全身性的，大多是對稱分布，臨床特徵為界線清楚的紅色丘疹或斑塊，通常覆蓋著銀白色碎屑，故又稱銀屑病。

皮膚病灶有時會引起瘙癢或疼痛感而造成不適。但對病患生活影響最大的往往是長在外露部位的乾癬病灶，外觀上的改變造成病患極大的心理壓力與影響生活品質和人際關係。在群體中可能會被不知情的人誤認為是傳染性的皮膚病而疏遠。病患需要理解乾癬是全身發炎性疾病，乾癬的皮膚表現猶如冰山只顯露出表面的一小部分，冰山之下延伸的共病與併發症更要留意。

乾癬相關併發症與共病



乾癬的表現



軀幹皮膚



頭皮



指甲